

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<b>1</b> 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxo, lekalea (1)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	<b>2</b> 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	<b>3</b> 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxo, zekorra</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	<b>4</b> 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	<b>5</b> 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, leka, arrautza (3)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural
<b>8</b> 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxo, lekalea (1)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	<b>9</b> 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	<b>10</b> 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxo, zekorra</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	<b>11</b> 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	<b>12</b> 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, leka, txerrikia</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
<b>15</b> 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxo, lekalea (1)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	<b>16</b> 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	<b>17</b> 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxo, zekorra</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	<b>18</b> 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	<b>19</b> 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, leka, arrautza (3)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural
<b>22</b> 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxo, lekalea (1)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	<b>23</b> 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	<b>24</b> 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxo, zekorra</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	<b>25</b> 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	<b>26</b> 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, leka, txerrikia</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural
<b>29</b> 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxo, lekalea (1)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	<b>30</b> 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · <b>Patata, porrua, azenarinoa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14)</b> · <b>Jogurt naturala (7)</b> · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural			

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*. **En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: *trazas* de alérgenos que puede contener el plato.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos